



amRelax.cz
RELAXUJTE S NÁMI

Návod a doporučení k používání ochlazovací kádě se sklolaminátovou vložkou

Tento návod popisuje obecné zásady bezpečného a správného používání ochlazovací kádě, která je vhodná pro ochlazování po saunovacím rituálu nebo pro otužování. Kádě je vyrobena z vysoce jakostního severského smrku a je určena k relaxačnímu a regeneračnímu použití.

Umístění koupacího sudu a údržba

- Kádě umístěte na vodorovný a pevný podklad. Mezi nejvhodnější podklady patří například vydlážděná nebo dřevěná terasa, betonová plocha nebo jinak kvalitně zpevněný povrch.
- Vyvarujte se umístění kádě na vlhký, sypký nebo jinak nestabilní povrch. Nevhodný je například trávník a hlína. Pamatujte, že nevhodně umístěná kádě je nestabilní, může docházet k hnilobě dřeva a může se snadno poškodit.
- Zvolte místo bez rizika uklouznutí a s dostatečným prostorem kolem kádě.
- Před prvním použitím doporučujeme kádě opláchnout čistou vodou a zkontrolovat, zda je celý povrch bez nečistot.
- Ujistěte se, že schůdky jsou umístěny na rovném bezpečném povrchu.
- Péče o dřevěné prvky: Pro zachování krásného vzhledu doporučujeme dřevěné části kádě pravidelně ošetřovat ochranným nátěrem. Pokud máte koupací sud z materiálu Thermowood, bez pravidelného ošetření začne dřevo vlivem slunce a počasí přirozeně světlat a získávat šedavou patinu. Jedná se o přirozenou vlastnost materiálu, nikoliv o vadu. Pro obnovení původního tmavšího odstínu stačí dřevo Thermowood znovu natřít vhodným nátěrem.

Napouštění a ochlazování

- Ochlazovací kádě naplňte čistou studenou vodou do výšky, která umožní pohodlné ponoření těla.
- Teplotu vody lze upravit přidáním ledu nebo studené vody.
- Díky sklolaminátové vložce je vnitřní prostor hladký, hygienický a snadno udržovatelný, přičemž teplota vody je ovlivněna především okolními podmínkami a způsobem ochlazování.
- Při pobytu ve studené vodě dbejte vždy na své fyzické limity a zvolte délku ochlazování podle vlastních pocitů.

Zimní provoz ochlazovací kádě

Aby voda nezamrzla a led nepoškodil kád', dodržujte tato pravidla:

- Hlídejte led: Pravidelně rozbíjejte tvořící se led na hladině.
- Použijte PET lahve: Do vody vložte několik napůl naplněných PET lahví (zatížených pískem či kameny). Lahve absorbují tlak rozpínajícího se ledu a ochrání kád'.

Použití kádě

- Do kádě vstupujte opatrně, nejlépe pomocí přiložených schůdků, aby nedošlo k uklouznutí.
- Studená voda stimuluje tělo a podporuje regeneraci svalů po saunování, cvičení či fyzické námaze.
- Kád' je určena pro jednu osobu.
- Při delším pobytu ve velmi studené vodě dbejte na vlastní fyzické limity a nepřekračujte dobu pobytu, která je pro každého individuální.

Jak správně pečovat o vodu

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ: Pro udržování optimální kvality vody doporučujeme používat výhradně bezchlorovou OXI chemii (aktivní kyslík). Nepoužívejte klasický chlor ani jiné produkty na úpravu vody. Aktivní kyslík je šetrný jak k vaší pokožce, tak k materiálům, ze kterých je kád' vyrobená. Do kádě zároveň nedoporučujeme instalovat salinátor pro úpravu slané vody. Všechny vhodné a vyzkoušené přípravky bezchlorové chemie, algicid, testery i pH přípravky si můžete pohodlně objednat přímo na našich webových stránkách.

Postup údržby:

1. Udržujte správné pH: Pro správnou funkci bezchlorové chemie je nutné udržovat správné pH vody. Hodnotu pH pravidelně kontrolujte testerem a upravujte pomocí přípravků pH PLUS / pH MÍNUS přesně podle pokynů na obalu vaší chemie.
2. Dávkování OXI chemie a algicidu: Používejte bezchlorové OXI tablety nebo granulát. Proti vzniku a šíření řas aplikujte také algicid (přípravek proti řasám). Vše dávkujte pravidelně podle návodu a objemu vody na obalu konkrétního produktu.
3. Plovoucí dávkovač: OXI tablety vkládejte vždy do plovoucího dávkovače. Nikdy je nevhazujte přímo na dno kádě, aby nedošlo k poškození materiálu.
4. Důležitá prevence: Před každým vstupem se vždy osprchujte. Smytím potu, krémů a parfémů zamezíte rychlému kazení vody, tvorbě pěny a výrazně tak snížíte spotřebu bazénové chemie.

Údržba a čištění

- Frekvence výměny vody závisí na intervalu používání sudu a způsobu údržby.
- Sklolaminátovou vložku stačí opláchnout čistou vodou a v případě potřeby setřít měkkým hadříkem nebo houbou.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, abrazivní houbičky ani chemikálie, které by mohly poškodit povrch vložky nebo dřevěné obložení.
- Vnější dřevěné části sudu lze dle potřeby ošetřovat ochrannými oleji nebo lazurami určenými pro venkovní použití.

Bezpečnostní doporučení

- Při používání ochlazovací kádě dbejte zvýšené opatrnosti, zejména při vstupu a výstupu, kdy může být povrch mokrá a kluzký.
- Vyhněte se náhlým teplotním šokům a nepřekračujte dobu pobytu ve studené vodě.
- Osoby se zdravotními obtížemi, srdečními problémy nebo těhotné ženy by měly používání konzultovat s lékařem.
- U dětí zajistěte vždy přítomnost dospělé osoby a dohlížejte na jejich bezpečí.